ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 13 мая 2024 год

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №28 г. Пензы
им. В.О. Ключевского
А.В. Мирясов

Завтрак												
Наименование блюд	**Выход**	**Цена**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Энергетическая ценность**	**Выход**	**Цена**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Энергетическая ценность**
	1-4 классы						**5-11 классы**					
Каша вязкая молочная пшенная	150/7,5	26,57	6,48	8.3	40,73	264	200/10	35,49	8,18	12,8	42,46	318
Чай с сахаром	180/15	4.38	0,04	0.02	14,63	58,5	200	4,92	0,26	0,05	15,22	59
Сок фруктовый	200	30,49	1	0,2	20,2	84,8						
Хлеб ржаной	25	2,29	1.65	0,3	8,35	58	25	2,29	1,65	0,3	8,35	43,5
Бутерброд с сыром	15/30	17,3	5.22	7,47	13,35	141,3	15/30	17,3	5,76	5,25	14,94	133
Кондитерское изделие	50	16,41	1.1	1,76	13,25	73,18						
Итого		**97,44**						**60,00**				
Итого на завтрак			**15,49**	**18,05**	**110,51**	**679,78**			**15,85**	**18,4**	**80,97**	**553,5**
Обед	**1-4 классы**						**5-11 классы**					
Огурец свежий	60	11,8	0.96	6,06	1,8	65,4	100	12,5	0,96	6.06	1.8	65,4
Суп картофельный с вермишелью	250	14,82	5,8	7,62	12,5	142	250	14,82	5.8	7.62	12.5	142
Плов из отварной куриной грудки	200	57,9	27,3	8,1	33,2	314,6	250	44,76	27,3	8,1	33,2	314,6
Чай с сахаром и лимоном	200	6,9	0,6	0,2	15,2	65,3	200	6.9	0,6	0,2	15.2	65,3
Хлеб ржаной	30	2.52	1.98	0,36	10,02	52,2	30	2,52	1.98	0,36	10,02	52,2
Батон нарезной	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8
Итого		**97,44**						**85,00**				
Итого за обед			**39.64**	**23,5**	**93,32**	**744,3**			**39,64**	**23,5**	**93,32**	**744,3**

	Свободный выбор			
Холодное блюдо				
Салат из квашеной капусты	100	14,00	100	14,00
I блюдо				
Щи из свежей капусты	250	12,00	250	12,00
II блюдо				
Котлета из птицы	80	49,00	80	49,00
III блюдо				
Сок	1/200	35,00	1/200	35,00
IV блюдо				
Картофельное пюре	150	12,00	150	12,00
Выпечка				
Ватрушка с колбасой и сыром	100	40,00	100	40,00
Сосиска в тесте	50/100	40,00	50/100	40,00
Пирожок с повидлом	75	30,00	75	30,00
Плюшка с маком	75	30,00	75	30,00

Зав. производством _____